

ストレス相談



やる気が出ない・気分が落ち込む・イライラする・眠れない
うつ・統合失調症・気分障害・強迫性障害・パニック障害など
と診断された方も相談にいらっしやいます。ADHD（注意
欠陥多動性障害）・発達障害など子どもさんのお悩みでもご
来店ください。私たちは、基本的に「精神疾患という病気は
存在しない」と考えています。（当てはめたいと思われる方
はいらっしやると思いますが...）ほとんどが臓器の弱りから
くるものです。「体力強化」が治療の基本です。

「どうやって相談すればいいの？」という方に



ステップ① お電話で予約

まず、お電話でご確認いただき、ご希望の時間をお伝えください、お時間の調整を致します。

その際、お名前・お電話番号・相談内容（簡潔に結構です）を確認させていただきます。

直接ご来店いただいても構いませんが、ご予約のお客様がある場合、そちらを優先させていただきます。

ステップ② ご来店・カウンセリング

予約のお時間の5分ほど前にご来店いただいて構いません。

ゆっくりと腰掛けていただき、カウンセリングさせていただきます。

ご来店の際、病院から出されているお薬（お薬手帳をご持参いただくとスムーズです）、血液検査などの検査数値表、お飲みになっているサプリメントなどをご持参ください。



ステップ③ 漢方薬のご提案・試飲・食事、生活習慣のアドバイス

カウンセリング終了後、あなたの症状にピッタリ合った漢方薬・サプリメントをご紹介します。最近の漢方薬は、顆粒や錠剤になっていて、とても服用しやすいですよ。（その際、味見をしていただくこともあります）

食事法・運動法などの生活習慣に関してもアドバイスさせていただきます。

ステップ④ 会計・次回ご来店のご予約

ご購入いただいた後、会計をさせていただきます（ご紹介させていただいた漢方薬などを

必ずしもお買い上げいただく必要はございません。あくまで“納得”していただき、

「飲んでみよう」と思われてからご購入をお願いします）

その後の経過を見させていただくため、次回ご来店の日時をご提案いたします。

ステップ⑤ 服用・再来店

ご購入いただいた漢方薬・サプリメントをしっかりと服用してください。

服用中、気になる症状などが現われましたら、いつでもご連絡ください。

気になることや疑問点などがありましたら、いつでもご連絡ください。

ご指定の日時に再来店いただき、経過を観察させていただきます。

その際、気になったことなどありましたら、お伝えください。

場合によっては、服用する漢方を変更する場合もございます。

その他、気になることや疑問点などがありましたら、いつでもご連絡いただいで構いませんよ。



慢性気管支炎・COPD・気管支喘息・アトピー咳嗽

アトピー性皮膚炎・ジンマシン・エリテマトーデス・甲状腺機能亢進症

婦人病（更年期障害・子宮筋腫・子宮内膜症・卵巣嚢腫）・不妊症

ガン（肺がん・大腸ガン・肝臓がん・膵臓がん・胃ガン）

過敏性大腸炎・潰瘍性大腸炎・脂肪肝・逆流性食道炎

ダイエットなどもお受けしております。